



「長所発見」シート

名前 _____

☆私は今日から毎日、 _____ の長所(容姿・能力・性格など)を3つ、5日間書きます！

NO.	月/日(曜)	_____ (_____ 歳)の長所
1 日 目	_____ 年 /	
	_____ /	
	(_____)	
2 日 目	_____ 年 /	
	_____ /	
	(_____)	
3 日 目	_____ 年 /	
	_____ /	
	(_____)	
4 日 目	_____ 年 /	
	_____ /	
	(_____)	
5 日 目	_____ 年 /	
	_____ /	
	(_____)	
長所ベスト1		容 姿
		能 力
		性 格

気づき・感想 (5日間分の記述を読み返して、気づいたことや感想を書く)

レポートを拝見して